

“Aprob”

Şeful Catedrei Sănătate mintală,
psihologie medicală și psihoterapie
Doctor habilitat în științe medicale,



CHIHAJ Jana

Subiecte examen - Bazele psihofarmacologiei și metode de tratament în sănătate mintală

1. Etapele dezvoltării tratamentului farmacologic și non-farmacologic în sănătate mintală.
2. Scopul și obiectivele abordării multidisciplinare în sănătate mintală.
3. Principii de bază în realizarea tratamentului tulburărilor de sănătate mintală (evaluarea clinico-diagnostică și terapeutică continuă în cazul prescrierii remediilor psihoactive.
4. Clasificarea metodelor de tratament utilizate în domeniul sănătății mintale.
5. Principii de monitorizare clinică în psihofarmacoterapie.
6. Metodele de asistență terapeutică în psihiatrie (terapie biologică, terapie fizică și chirurgicală)
7. Clasificarea remediilor medicamentoase utilizate în psihiatrie.
8. Principiile de bază în prescrierea unui tratament biologic, fizic sau chirurgical în domeniul sănătății mintale.
9. Durata tratamentului, termenii de inițiere ai acestuia în funcție de etapa de evoluție a maladiei și de particularitățile individuale ale pacientului.
10. Orientări clinice în psihofarmacoterapie.
11. Principii de tratament la persoanele cu considerații speciale (copii, vârstnici, femei gravide și care alăptează, pacienți cu boli somatice).
12. Clasificarea remediilor antipsihotice, anxiolitice și hipnotice.
13. Recomandări terapeutice, contraindicații și efectele adverse ale remediilor din grupele studiate.
14. Recunoșterea simptomatologiei extrapiramidale indusă de remedii antipsihotice
15. Managementul terapeutic al efectelor extrapiramidale induse de antipsihotice.
16. Clasificarea remediilor antidepresante, timostabilizatoare, psihostimulente.
17. Clasificarea modernă a remediilor utilizate în tratamentul declinului neurocognitiv.
18. Tratamente alternative și complementare în terapia declinului neurocognitiv.
19. Recomandări terapeutice, contraindicații și efectele adverse ale remediilor din grupele studiate.
20. Durata tratamentului, termenii de inițiere ai acestuia în funcție de etapa de evoluție a maladiei (debut, perioada acută, acutizare, recidivă, tratament de susținere) și de particularitățile individuale ale pacientului.
21. Sindromul serotoninergic, rebound și de sevraj.
22. Clasificarea substanțelor psihoactive în raport cu acțiunea lor asupra SNC.
23. Tipuri de dependență.
24. Intervievarea și evaluarea pacientului cu adicție.
25. Intoxicația și sindromul de sevraj
26. Tipuri de îngrijiri în dependențe.
27. Tratamentului dependențelor, termenii de inițiere ai acestuia în funcție de etapa de evoluție a maladiei (debut, perioada acută, acutizare, recidivă, tratament de susținere) și de particularitățile individuale ale pacientului.
28. Particularitățile managementului farmacologic în sarcină și perioada lactației.
29. Clasificarea metodelor psihoterapeutice. Indicații și contraindicații.
30. Introducere în intervenții psihologice și tipuri de intervenții utilizate în tulburările de sănătate mintală.
31. Terapii comportamentale
32. Psihoterapia psihodinamică.
33. Terapia interpersonală
34. Terapii destinate familiei
35. Auto-ajutorarea
36. Etapele procesului de recuperare și componentele fundamentale în recuperare.
37. Scopul și principiile reabilitării în sănătate mintală.
38. Programele și intervențiile fundamentale în reabilitare.
39. Modele de program și practici în reabilitarea.
40. Psihoeducația – scopul și importanța în abordarea unei persoane cu tulburări de sănătate mintală.

Şef didactic,
Asistent universitar



BOLOGAN Alina