

“Aprob”

**Şeful Catedrei Sănătate mintală,
psihologie medicală și psihoterapie
Doctor habilitat în științe medicale,**



CHIHAJ Jana

Subiecte examen - Sănătatea mintală în situații excepționale și de criză

1. Definierea și clasificarea situațiilor excepționale și de criză.
2. Crize Umanitare.
3. Impactul asupra sănătății mintale.
4. Ce este stresul acut și cum reacționăm la el.
5. Răspunsuri psihologice și comportamentale la dezastre.
6. Probleme de sănătate mintală specifice situațiilor excepționale și de criză pentru persoanele care nu au avut în anamneză probleme de sănătate mintală.
7. Doliu și reacțiile psihologice
8. Intervenții principale în situații excepționale
9. Probleme de sănătate mintală comorbide specifice situațiilor excepționale și de criză, în cazul persoanelor cu tulburări mentale severe.
10. Răspuns eficient în situații excepționale și de criză.
11. Reziliența pentru sănătatea mintală.
12. Sănătatea mintală și suport psihosocial în crize existențiale
13. Acțiuni cheie în sănătatea mintală și piramida intervenției
14. Standarde de sănătate mintală - 9 acțiuni cheie
15. Definiția și noțiunea PAP.
16. Reguli pentru primul contact.
17. Ce să spui și ce să faci în oferirea primului ajutor psihologic
18. Ce să nu spui și ce să nu faci în oferirea primului ajutor psihologic
19. Oferirea ajutorului în mod responsabil.
20. Asigurarea PAP
21. Îngrijirea propriei persoane și a colegilor în procesul de oferire a PAP.
22. Program de răspuns și reziliență în situații excepționale și de criză.
23. Starea emoțională a celor care lucrează cu refugiații
24. Tehnici pentru reglarea emoțională și ancorare
25. Ce reprezintă un program de răspuns și reziliență în situații excepționale și de criză.

**Şef didactic,
Asistent universitar**



BOLOGAN Alina