1. **TEMATICA ŞI REPARTIZAREA ORIENTATIVĂ A ORELOR**

***Cursuri (prelegeri), lucrări practice/ lucrări de laborator/seminare și lucru individual***

| Nr.d/o | ТЕМА | Numărul de ore |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Prele-geri | L.p/Seminare | Lucru individual | 16.00 |
| 1.
 | Introducere. Sănătatea mintală. Disfuncțiile mintale. Privire generală. | 2 | 2/2 | 18 | Deliv Inga1.0915.09 |
|  | Grupurile vulnerabile.  | 2 | 2/2 | 18 | Deliv Inga 2.0916.09 |
|  | Perspectiva istorică de dezvoltare a psihiatriei și serviciilor de dezvoltare a serviciilor de sănătate mintală. | 2 | 2/2 | 18 | Bologan Alina5.09 19.09 |
|  | Relația dintre disfuncțiile fizice și cele mintale. | 2 | 2/2 | 18 | Deliv Inga 6.09 20.09 |
|  | Tratamentul și îngrijirile persoanelor cu probleme de sănătate mintală. | 2 | 2/2 | 18 | Coșciug Ion7.0921.09 |
|  | Tendințe ale reformei globale și implicațiile pentru sănătatea mintală. Posibilități și riscuri. | 2 | 2/2 | 18 | Nastas Igor8.0922.09 |
|  | Politici guvernamentale care influențează sănătatea mintală. | 2 | 2/2 | 18 | Chihai Jana9.0923.09 |
|  | Cadrul legal pentru sănătatea mintală și drepturile omului. Legislația Republicii Moldova în domeniul sănătății mintale și asistenței psihiatrice comunitare. | 2 | 2/2 | 18 | Eșanu Andrei12.0926.09 |
|  | Protecția sănătății mintale. Îmbunătățirea calitativă a sănătății mintale. | 2 | 2/2 | 18 | Eșanu Andrei13.0927.09 |
|  | Organizarea serviciilor pentru sănătatea mintală. | 2 | 2/2 | 18 | Chihai Jana14.0928.09 |
|  | **EXAMEN** |  |  |  | **3.10.2022** |
| **Total**  | **20** | **20/20** | **180** |  |

1. **OBIECTIVE DE REFERINŢĂ ŞI UNITĂŢI DE CONŢINUT**

| **Obiective** | **Unități de conținut** |
| --- | --- |
| **Tema (capitolul) 1. Introducere. Sănătatea mintală. Disfuncțiile mintale. Privire generală.** |
| * Să definească noțiunile de Sănătate mintală și disfuncție mintală.
* Să caracterizeze Sănătatea mintală din perspectiva conceptului medico - psihologic si conceptului medico-profesional.
* Să enumere caracteristicile utile pentru delimitarea disfuncției (bolii) mintale.
* Să cunoască care este povara problemelor de Sănătate mintală la nivel global și în Republica Moldova.
* Să descrie indicii care atestă amenințări asupra sănătății mintale semnificative la nivel mondial și în RM.
 | 1. Definiția Sănătate mintală, disfuncție mintală.
2. Sănătatea mintală din perspectiva conceptul de abordare medico - psihologic si conceptului medico-profesional.
3. Caracteristici pentru delimitarea sau definirea disfuncției mintale (bolii psihice).
4. Povara problemelor de Sănătate mintală la nivel global și în Republica Moldova.
5. Indici care atestă amenințări asupra sănătății mintale semnificative la nivel mondial și în RM.
 |
| **Tema (capitolul) 2.** **Grupurile vulnerabile.** |
| * Să definească noțiunea de grupuri vulnerabile, grupuri dezavantajate și grupuri de risc.
* Să caracterizeze grupurile vulnerabile.
* Să cunoască principiile și obiectivele întreprinderilor sociale.
* Să identifice problemele si nevoile la nivelul grupurilor vulnerabile.
* Să prezinte servicii necesare de creat și/sau dezvoltat pentru persoanele din grupurile vulnerabile.
 | 1. Grupuri vulnerabile, definiții, caracteristici generale.
2. Grupuri dezavantajate (defavorizate), definiții, caracteristici generale.
3. Grupuri de risc, definiții, caracteristici generale.
4. Marginalizare, situația de dificultate.
5. Incluziune socială.
6. Structuri de integrare a grupurilor vulnerabile.
7. Probleme si nevoi la nivelul grupurilor vulnerabile.
8. Servicii necesare de creat și/sau dezvoltat pentru persoanele din grupurile vulnerabile.
 |
| **Tema (capitolul) 3.** **Perspectiva istorică.** |
| * Să cunoască date din istoria psihiatriei universale, psihiatriei naționale.
* Să descrie perspectiva istorică de dezvoltare a sistemului de sănătate mintală la nivel mondial.
* Să caracterizeze perioadele de dezvoltare a serviciilor de sănătate mintală din ultimii 150 de ani.
 | 1. Date din istoria psihiatriei universale și istoria psihiatriei naționale.
2. Perspectiva istorică de dezvoltare a sistemului de sănătate mintală la nivel mondial.
3. Dezvoltare istorică a serviciilor de sănătate mintală în ultimii 150 de ani: Perioada 1 - dezvoltarea azilurilor, între 1880 și 1950; Perioada 2 - declinului azilurilor, de prin 1950 până la 1980; Perioada 3 - reforma serviciilor de sănătate mintală, începând aproximativ din 1980.
 |
| **Tema (capitolul) 4. Relația dintre disfuncțiile fizice și cele mintale.** |
| * Să descrie interdependența între bolile fizice și cele mintale.
* Să definească noțiunea de tulburare psihosomatică și somatoformă.
* Să caracterizeze principalele patologii psihosomatice.
* Să cunoască tulburările somatoforme.
* Să caracterizeze integrarea serviciilor de sănătate mintală în cadrul asistenței medicale primare.
 | 1. Interdependența între bolile fizice și cele mintale.
2. Aspectele componentelor mintale în apariția disfuncțiilor fizice.
3. Tulburarea psihosomatică.
4. Tulburările somatoforme.
5. Integrarea serviciilor de sănătate mintală în cadrul asistenței medicale primare.
 |
| **Tema (capitolul) 5. Tratamentul și îngrijirile persoanelor cu probleme de sănătate mintală.** |
| * Să enumere tipurile de tratamente eficiente pentru disfuncțiile mintale.
* Să caracterizeze tratamentul psihofarmacologic.
* Să descrie tratamentul ne-medicamentos.
* Să definească noțiunea de reabilitare psiho-socială.
* Să cunoască sistemele informaționale și de monitorizare a sănătății mintale.
 | 1. Tratamente eficiente pentru disfuncțiile mintale.
2. Tratamentul psihofarmacologic.
3. Tratamentul ne-medicamentos.
4. Reabilitarea psiho-socială.
5. Sistemele informaționale și de monitorizare a sănătății mintale.
 |
| **Tema (capitolul) 6. Tendințe ale reformei globale și implicațiile pentru sănătatea mintală. Posibilități și riscuri.** |
| * Să definească noțiunea de decentralizare.
* Să cunoască principiile integrării serviciilor de sănătate mintală în servicii generale.
* Să descrie implicațiile reformelor de sănătate mintală.
* Să enumere posibilitățile și riscurile.
* Să caracterizeze mecanismele calității și monitorizării serviciilor de sănătate mintală.
 | 1. Decentralizarea.
2. Integrarea serviciilor de sănătate mintală în servicii generale.
3. Implicații ale reformelor de sănătate mintală: posibilități și riscuri.
4. Mecanismele calității și monitorizării serviciilor de sănătate mintală.
 |
| **Tema (capitolul) 7. Politici guvernamentale care influențează sănătatea mintală.** |
| * Să cunoască care sunt direcțiile politicilor, acțiunilor și programelor care influențează Sănătatea mintală.
* Să demonstreze dezvoltarea unui plan și a unei programe a sănătății mintale.
* Să aplice aspectele pentru politici, planuri și programe.
* Să cunoască politici și programe pentru sănătatea mintală la locul de muncă.
* Să descrie Programul Național privind Sănătatea Mintală.
* Să integreze strategiile de dezvoltare a serviciilor de Sănătatea Mintală la nivel de comunitate.
 | 1. Direcția politicilor, a acțiunilor și a programelor care influențează sănătatea mintală.
2. Dezvoltarea unui plan și a unei programe a sănătății mintale.
3. Implementarea aspectelor pentru politici, planuri și programe.
4. Politici și programe pentru sănătatea mintală la locul de muncă.
5. Programul Național privind Sănătatea Mintală.
6. Strategia de dezvoltare a serviciilor de Sănătatea Mintală la nivel de comunitate si integrarea acestora.
 |
| **Tema (capitolul) 8. Cadrul legal pentru sănătatea mintală și drepturile omului.****Legislația Republicii Moldova în domeniul sănătății mintale și asistenței psihiatrice comunitare.** |
| * Să definească standardele internaționale privind asigurarea drepturilor persoanelor cu probleme de sănătate mintală.
* Să enumere criteriile prin care se evaluează dreptul la sănătate.
* Să cunoască Cadrul național de politici și normativ privind asigurarea drepturilor persoanelor cu probleme de sănătate mintală.
* Să cunoască tematici din Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități ce stau la bază, pentru colectarea și raportarea datelor privind realizarea standardelor în instituțiile de sănătate mintală și asistență socială.
* Să descrie conținutul legislației pentru sănătatea mintală.
 | 1. Standardele internaționale privind asigurarea drepturilor persoanelor cu probleme de sănătate mintală.
2. Criterii prin care se evaluează dreptul la sănătate.
3. Cadrul național de politici și normativ privind asigurarea drepturilor persoanelor cu probleme de sănătate mintală.
4. Tematici din Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități ce stau la bază, pentru colectarea și raportarea datelor privind realizarea standardelor în instituțiile de sănătate mintală și asistență socială.
5. Conținutul legislației pentru sănătatea mintală.
 |
| **Tema (capitolul) 9. Protecția sănătății mintale. Îmbunătățirea calitativă a sănătății mintale.** |
| * Să definească conceptul de protejare a sănătății mintale.
* Să cunoască importanța protejării sănătății mintale.
* Să descrie rolul organizațiilor nonguvernamentale, specialiștilor din domeniul sănătății mintale, politicienilor și planificatorilor.
* Să demonstreze importanța calității pentru sănătatea mintală.
* Să elaboreze pașii pentru îmbunătățirea calității.
 | 1. Conceptul de protejare a sănătății mintale.
2. Importanța protejării sănătății mintale.
3. Rolurile diferitor grupuri în protejare.
4. Importanța calității pentru sănătatea mintală.
5. Pași pentru îmbunătățirea calității.
 |
| **Tema (capitolul) 10. Organizarea serviciilor pentru sănătatea mintală.** |
| * Să caracterizeze Piramida Organizațională Mixtă Optimală a Serviciului de Sănătate Mintală propusă de OMS.
* Să cunoască sistema serviciilor de sănătate mintală în Republica Moldova.
* Să descrie conceptul „Pacientul - partener în cadrul tratamentului”.
* Să caracterizeze mișcarea pacientului cu probleme mintale în sistemul de sănătate.
 | * 1. Piramida Organizațională Mixtă Optimală a Serviciului de Sănătate Mintală propusă de OMS.
	2. Sistema serviciilor de sănătate mintală în Republica Moldova. Serviciul spitalicesc și extraspitalicesc de asistență psihiatrică.
	3. Paradigma de abordare a pacienților cu probleme de sănătate mintală „Pacientul -partener în cadrul tratamentului”.
	4. Mișcarea pacientului cu diferite probleme mintale în sistemul de sănătate.
 |

**Bibliografia recomandată:**

*A. Obligatorie:*

1. Comprehensive Mental Health Action Plan 2013-2020. World Health Organization 2013;
2. LEGEA Nr. 1402 din 16.12.1997 privind sănătatea mintală (cu modificări în 2008, 2010, 2016), Link-ul extern: http://lex.justice.md/viewdoc.php?action=view&view=doc&id=312970&lang=1
3. Mental Health Policies and Action Plans, key issues and basic definitions - https://www.who.int/mental\_health/policy/services/1\_MHPolicyPlan\_Infosheet.pdf?ua=1
4. Organizația Mondială a Sănătății. Politici pentru sănătatea mintală. Ghid de servicii. Contextul Sănătății mintale. 2003
5. Programului național privind sănătatea mintală 2022-2026 și a Planului de acțiuni pentru implementare acestuia
6. Protocoalele clinice naționale (ultimele ediții).

*B. Suplimentară*

1. Despre drepturile omului în domeniul sănătății mintale - http://sanatatemintala.md/ro/legislatie/drepturile-omului/despre-drepturile-omului-in-domeniul-sanatatii
2. Hotărârea de Guvern: Nr. 1203 din 31.10.2016 privind Modificarea HG 55 cu privire la stabilirea Regulamentului-cadru al Centrului comunitar de sănătate mintală și a Standardelor de calitate
3. Hotărârea de Guvern: Nr. 337 din 26.05.2017 cu privire la aprobarea „Programului Național privind sănătatea mintală pentru anii 2017 – 2021”
4. http://lex.justice.md/index.php?action=view&view=doc&lang=1&id=312970
5. <http://lex.justice.md/md/367391/>
6. http://trimbos.md/proiectul/
7. https://www.who.int/features/factfiles/mental\_health/en/
8. International Human Rights instruments relevant to the rights of people with mental disabilities - <https://www.who.int/mental_health/policy/legislation/un_and_regional_human_rights_instruments.pdf?ua=1>
9. Manual de Psihiatrie, Chișinău, 2021, Tipogr. „Bons Offices”, 647 p. ISBN 978-9975-87-822-7.
10. Mental health action plan for Europe, Helsinki, 12-15 January 2005;
11. Ordin MS nr. 591 din 20.08.2010 privind Organizarea si funcționarea Serviciului de Sănătate Mintală din RM .
12. Ordin MS nr. 407 din 14.05.2014 Cu privire la Centrele Comunitare de Sănătate Mintală.
13. Ordin MS nr. 71 din 03.02.2015 Cu privire la implementarea Proiectului „Suport pentru reforma Serviciilor de Sănătate Mintală din Moldova”
14. Ordin MS nr . 415 din 31.05.2017 cu privire la organizarea activității secției de psihiatrie în spitalul de profil general
15. Ordin MS nr. 474 din 15.06.17 cu privire la aprobare indicatorilor de monitorizare a activității și indicatorilor de performanță a centrele comunitare de sănătate mintală
16. The Right to Mental Health, OHCHR - https://www.ohchr.org/EN/Issues/Health/Pages/RightToMentalHealth.aspx
17. UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities – A major step forward in promoting and protecting rights. Geneva, World Health Organization, 2008 (http://www.who.int/mental\_health/ policy/legislation/4\_UNConventionRightsofPersonswithDisabilities\_Infosheet.pdf, accessed 29 December 2009).
18. United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities (CRPD), New York, 30 March 2007;
19. WHO Quality Rights Tool Kit - https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70927/9789241548410\_eng.pdf;jsessionid=41E7D36F3D3879E4521CB2A376DFED63?sequence=3
20. World Health Organization (2003) Mental Health Policy and Service Guidance Package – Quality Improvement for Mental Health. World Health Organization
21. World Health Organization (2005) Mental Health Policy and Service Guidance Package – Human Resources and Training in Mental Health. World Health Organization
22. World Health Organization. Prevention of mental disorders: effective interventions and policy options: summary report / a report of the World Health Organization Dept. of Mental Health and Substance Abuse; in collaboration with the Prevention Research Centre of the Universities of Nijmegen and Maastricht., 2004.