**Tema 1 - Introducere**

1. Conceptele de sănătate și sănătate mintală, definiții.
2. Ce este sănătatea mintală.
3. Boala și reacția psihologică la boală. Tulburare psihică–definiție.
4. Povara sănătății mintale, date epidemiologice naționale și internaționale.
5. Contextul Sănătății Mintale în RM
6. Legea Sănătății Mintale, Norme de aplicare, Aspecte legale și etice. Combaterea stigmei.
7. Psihiatria–definiție, subspecialitățile psihiatrice, date din istoria psihiatriei universale.
8. Organizarea asistenței psihiatrice. Servicii de sănătate mintală.
9. Reforma serviciilor de sănătate mintală în Moldova.

**Tema 2 - Nursing în psihiatrie**

11. Introducere în îngrijirea psihiatrică (nursing în psihiatrie).  
12. Istoria dezvoltării îngrijirii psihiatrice. Principii de bază în nursingul psihiatric.  
13. Rolul asistentului medical în îngrijirea psihiatrică  
14. Metode de consiliere în îngrijirea psihiatrică.  
15. Nursingul psihiatric. Teorii implicate în nursing psihiatric .  
16. Rolul și atribuțiile asistentului medical în nursing psihiatric.  
17. Tipuri de internare în serviciul psihiatric.

**Tema 3 – Relație medic-pacient. Psihodiagnostic și tipuri de intervenție**

18. Relația medic-pacient. Psihologia „situațională” a bolnavului.  
19. Relația medic-pacient. Transferul și contra-transferul. Informarea pacientului de către medic.  
20. Relația medic-pacient. Consimțământul. Formarea și educarea bolnavului. Inițierea comunicării. 21. Psihodiagnosticul, definiție, tehnicile sale–observația, observația în cadrul examinării psihologice. 22. Psihodiagnosticul, tehnicile sale–anamneza.  
23. Psihodiagnosticul, tehnicile sale–convorbirile, testele și chestionarele.  
24. Interviul motivațional–definiție, spiritul și stilul de comunicare.  
25. Interviul motivațional–aplicare, procese, ascultare reflexivă.  
26. Activarea comportamentală.  
27. Terapia de rezolvare a problemelor.

**Tema 4 – Psihopatologia generală**

28. Psihiatrie – obiective, scopul, clasificarea tulburărilor mintale.

29. Clasificarea tulburărilor de percepție.

30. Caracteristica iluziilor și halucinațiilor.

31. Clasificarea tulburărilor de gândire.

32. Caracteristica ideilor delirante.

33. Clasificarea tulburărilor de memorie.  
34. Caracteristica amneziei și confabulației.  
35. Clasificarea tulburărilor afective și apartenența nozografică a diferitor stări afective.  
36. Caracteristica clinică a depresiei și maniei.  
37. Clasificarea tulburărilor conduitei motorii și voliționale.  
38. Tulburările calitative de conștiință, caracteristica clinică a acestora și apartenența nozologică.

**Tema 5 - Tulburările mintale severe.**

39. Noțiuni generale privind psihoza.  
40. Îngrijirea bolnavilor cu tulburări psihotice.  
41. Principii de îngrijire în tulburările mintale severe.

42. Metode de tratament în Psihiatrie.

43. Psihofarmacologia – noțiuni generale, clasificarea remediilor psihofarmacologice.

44. Psihoterapia – noțiuni generale, clasificare, metode utilizate.

45. Reacțiile adverse a medicației psihotrope.

46. Psihoterapia contemporană. Tipuri de psihoterapii și principii de bază

**Tema 6 – Tulburări afective**

1. Depresia – date epidemiologice, factori declanșatori, factori de risc, tablou clinici și screening.
2. Îngrijiri în tulburări mintale ușoare: depresie, anxietate.
3. Tulburarea afectivă bipolară. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
4. Ciclotimia, distimia. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
5. Principii de prescriere/alegere a remediilor antidepresive. Nursingul în caz de efecte adverse la medicație
6. Managementul pacientului suicidar.

**Tema 7 – Tulburări cognitive**

53. Demența și procesul de îmbătrânire fiziologică. Similarități și diferențe.  
54. Profilaxia demențelor. Factorii de risc degenerativ cerebral ce pot fi parțial influențați.

55. Demența. Clasificarea demențelor. Definiție. Tablou clinic.  
56. Managementul tulburărilor cognitive.  
57. Gestionarea comportamentului agresiv al pacientului cu tulburări cognitive  
58. Intervenții de susținere a funcțiilor cognitive/noncognitive, autonomiei și funcționalității.  
59. Supraveghere și reabilitarea pacienților cu tulburări cognitive.

60. Îngrijirea paliativă și stările de urgență a pacienților cu tulburări cognitive.

**Tema 8 – Tulburări de personalitate și dependența de substanțe psihoactive.**

61. Tulburare de personalitate – definiție, clasificare. Caracteristicei și diagnostic

62. Tulburări de personalitate clasterul A. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

63. Tulburări de personalitate clasterul B. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

64. Tulburarea de personalitate clasterul C. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

65. Tulburări de personalitate și comportament datorita utilizării substanțelor psihoactive.

66. Definiți: substanță psihoactivă, abuz de substanță, noțiunea de dependență, toleranță și sevraj.

67. Criteriile de diagnosticare a dependenței conform ICD-10

68. Abordarea terapeutică a adicției și principiile tratamentului nemedicamentos.

69. Principiile tratamentului medicamentos și supravegherea în alcoolism.

70. Alcoolismul și clasificarea alcoolismului. Instrumente de screening.

71. Manifestările clinice în sindromul de dependență față de alcool. Principii de nursing

72. Stările de urgență în alcoolism și principii de nursing.

73. Nursingul pacientului dependent de substanțe psihoactive.

**Tema 9 Tulburări neurotic și corelate cu stresul.**

74. Clasificarea tulburărilor psihice corelate cu stresul.

75. Tulburarea de anxietate generalizată. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

76. Atac de panică. Etiopatogenie. Tablou clinic. Îngrijirea în criza anxioasă paroxistică.

77. Tulburarea obsesiv-compulsivă. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

78. Reacția acută la stress și Tulburarea de stress post-traumatică. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

79. Tulburarea conversivă. Tabloul clinic. Particularitățile îngrijirii persoanelor cu tulburări conversive

80. Neuroastenia. Tabloul clinic. Particularitățile îngrijire

81. Psihoeducația și principalele obiective.

**Tema 10 – Tulburări mintale la copii**

82.Tulburările mintale în copilărie și adolescență. Aspecte clinice, diagnostic și intervenții.

83. Îngrijirea copiilor și adolescenților cu tulburări mintale severe.

84. Autismul infantil și atipic. Etiopatogenie. Principii de nursing.

85. Sindromul Rett și Asperger. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

86. Tulburarea cu deficit de atenție/hiperactivitate. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.

87. Tulburarea opozițional-sfidătoare. Tulburarea de conduită. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.