**TMINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE mEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”**

**PROGRAMA**

**DE EDUCAȚIE CONTINUĂ ÎN**

**medicină**

**Denumirea cursului: TULBURĂRI NEVROTICE, DE PERSONALITATE ȘI COMPORTAMENT**

**Tipul cursului: perfecționare tematică**

**Numărul total de ore: 100**

**Chișinău 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **COORDONAT**  **Ministrul Sănătății**  **al Republicii Moldova**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_** | **APROB**  **Rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”**  **dr. hab. șt. med., profesor universitar**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Emil Ceban**  **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_** |

**Programa a fost discutată și aprobată la:**

ședința Consiliului de Management al Calității

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Vicepreședintele Consiliului de Management al Calității,

dr. hab. șt. med., prof. univ., Cernețchi Olga \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Comisiei științifico-metodice de profil Neuroștiințe

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Președintele Comisiei științifico-metodice de profil

Academician al AȘM, doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar, Groppa Stanislav \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Catedrei de Psihiatrie, narcologie și psihologie medicală

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Șef catedră, doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar, Nacu Anatol \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

Nacu Anatol, Dr. hab. șt. med., prof. univ.

Oprea Valentin, Dr. în medicină, conferențiar universitar

Deliv Inga, Dr. în medicină, conferențiar universitar

Coșciug Ion, Dr. în medicină, conferențiar universitar

Nastas Igor, Dr. în medicină, conferențiar universitar

**I. Preliminarii**

* **Prezentarea generală a cursului:**

Programa de perfecționare tematică Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament se adresează medicilor specialiști psihiatri, narcologi, psihoterapeuți, psihologi și medicilor de familie care necesită reactualizarea și lărgirea cunoștințelor în domeniul dat, pentru a aplica în practica profesională criteriile clinico-evolutive de diagnostic și particularitățile moderne de tratament în ceea ce ține de tulburările nervrotice, de personalitate și comportament.

Programa este focalizată în special asupra problemelor de sănătate mintală a adultului cu diverse tulburări nevrotice, tulburări specifice de personalitate, tulburări comportamentale, manifestate prin diverse simptome și sindroame clinice.

În cadrul perfecționării tematice sunt axate anumite dimensiuni de bază:

1. Neurobiologia anxietății și depresiei.

2. Criteriile de diagnostic ale tulburărilor nevrotice și de personalitate în conformitate cu clasificările contemporane.

3. Cunoașterea criteriilor de diagnostic-diferențiat și particularităților de tratament la etapa actuală ale tulburărilor nevrotice, de personalitate și comportament.

4. Scenariile motivaționale ale pacienților cu tulburări limitrofe. Semnificația pentru terapie.

5. Cunoașterea modelelor dimensionale pentru tulburările de personalitate în conformitate cu clasificarile ICD-11 și DSM-V.

* **Misiunea (scopul) cursului în formarea profesională:**

De a elucida aspectele contemporane ale clasificării, tabloului clinic și evolutiv, criteriilor de diagnostic pozitiv și diferențiat, intervențiilor farmacologice și non-farmacologice utilizate la momentul actual pentru tratamentul bolnavilor cu tulburări nevrotice, de personalitate și comportament.

* **Limba de predare a cursului:** limba română
* **Beneficiarii cursului:** Medicii psihiatri, narcologi, psihoterapeuți, psihologi, medici de familie.

**II. Obiectivele de formare în cadrul Cursului**

La finele cursului medicul/psihologul va fi capabil:

* ***la nivel de aplicare:***
* De a stabili diagnosticul în baza Clasificării CIM 10, CIM 11/DSM-V;
* Să aplice principiile generale de utilizare a remediilor psihoactive;
* Să stabilească diagnosticul clinic și diferențiat al tulburărilor nevrotice, cu aplicarea screeningului, scalelor, chestionarelor și testelor psihologice pentru evaluarea severității tulburării;
* Să prescrie tratament contemporan în nevroze, cu indicarea diferitor grupe de remedii antidepresive și anxiolitice;
* Să efectueze diagnostic pozitiv și diferențiat în cadrul diferitor forme clinice de nevroze.
* Să realizeze diagnosticul și tratamentul tulburării obsesiv-compulsive;
* Să stabilească diagnosticul clinic și diferențiat al fobiei sociale;
* Să realizeze tratament cu remedii neuroleptice, timostabilizatori, antidepresive, sedative și hipnotice în conformitate cu protocoalele naționale și internaționale;
* Să aplice criteriile de diagnostic și tratament ale tulburărilor de personalitate specifice din grupul A, B, C;
* Să abordeze în aspect psihofarmacologic modern cu diverse remedii psihotrope tulburările anxios-fobice, tulburările non-organice ale somnului, sindromul oboselii cronice și tulburările factice;
* Să implementeze abilitățile de intervenție în caz de criză la pacienți cu tulburări de personalitate și comportament;
* Managementul agresivității, lucru în echipă multidisciplinară;
* ***la nivel de integrare:***
* Cunoașterea principiilor generale de utilizare a remediilor psihotrope;
* Cunoașterea și utilizarea Clasificării CIM 10, CIM 11/DSM-5;
* Însușirea etipatogeniei, tabloul clinic și tratamentul nevrozelor;
* Studierea neurobiologiei anxietății și depresiei, modalitățile de corecție farmacologică;
* Identificarea sindroamelor de bază în cadrul tulburărilor nevrotice;
* Diferențierea clinico-terapeutică ale diferitor forme clinice la pacienți cu tulburări de personalitate.
* Cunoașterea etiopatogeniei și tratamentul în fobia socială;
* Cunoașterea etiopatogeniei și tratamentul tulburării obsesiv-compulsive;
* Cunoașterea algoritmelor de tratament cu remedii antipsihotice, antidepresive, timostabilizatoare, sedative și hipnotice;
* Cunoașterea abordărilor contemporane a pacienților cu tulburări de personalitate și comportament;
* Utilizarea scalelor, chestionarelor, testelor psihologice de evaluare în psihiatrie;
* Cunoașterea problemelor de sănătate mintală care apar în situație de criză la bolnavi cu tulburări de personalitate și comportament;
* Cunoașterea protocoalelor de intervenție în tulburările de anxietate și depresie;
* Studierea aspectelor moderne de personalitate (aspecte psihanalitice).

**III. Tematica și repartizarea orientativă a orelor**

| **Nr.**  **crt.** | **Tema** | **Numărul de ore** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Prele-geri** | **Lucrări practice** | **Semi-nare** | **Total** |
| 1. | Tulburările depresive | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 2. | Tulburările anxioase | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 3. | Neurobiologia anxietății. Modalități de corecție farmacologică | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 4. | Tulburările non-organice ale somnului | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 5. | Neurobiologia depresiei. Remediile antidepresive | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 6. | Scenarii motivaționale ale pacienților cu tulburări limitrofe. Semnificație pentru terapie | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 7. | Fobia socială. Etiologia, clinica, tratament contemporan. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 8. | Tulburarea obsesiv-compulsivă | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 9. | Tulburări anxios-fobie. Clasificarea, clinica, diagnostic diferențial. Abordări contemporane psihofarmacoterapeutice | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 10. | Sindromul oboselii cronice și tulburările factice | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 11. | Aspecte moderne ale tulburărilor de personalitate. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 12. | Clinica și dinamica tulburărilor de personalitate. Criterii de diagnostic | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 13. | Tulburări de personalitate. (aspecte psihanalitice) | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
|  | Examen: |  |  |  | 7,1 |
| **Total:** | | **26** | **41** | **26** | **100** |

**IV. Obiective de referință și unități de conținut**

| **Nr.**  **d/o** | **Denumirea temei** | **Conținutul temei** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Tulburările depresive | Noțiuni despre depresie. Date epidemiologice privind incidența și prevalența depresiei. Tabloul clinic, simptome clinice în depresie. Clasificarea depresiei. Caracteristica diferitor tipuri clinice în depresie. Particularitățile clinico-evolutive ale depresiei psihotice, nevrotice, somatizate, atipice. Mecanisme de acțiune ale antidepresivelor. Inhibitori a monoaminoxidazei. Antidepresivele triciclice și tetraciclice. Inhibitori ai recaptării monoaminelor: serotoninergici, adrenergici, dopaminergici ș.a. Indicații și contraindicații ale antidepresivelor. Reacții adverse frecvent întâlnite.Noțiune de depresie agitată și apatică. |
| 2. | Tulburările anxioase | Noțiuni generale.Date epidemiologice.Clasificarea conform ICD-11  și DSM-5. Etiopatologie,tulburările de neurotransmisie,predispunerea genetică. Factorii de risc personali în dezvoltarea anxietății.Factorii de  risc ce țin de mediu.Tulburările care au anxietarea ca simptom central  (tulburarea de panică și tulburarea de anxietate generalizată). Simptomele somatice ale anxietății(respiratorii,cardiovasculare,neuro-  logice,vegetative,musculare,gastrointestinale).Scrining-ul anxietății.  Diagnosticul diferențial.Tratamentul. |
| 3. | Neurobiologia anxietății. Modalități de corecție farmacologică | Etiopatogenia biologică a anxietății. Identificarea relației directe între  simptomele și sindroamele psihice cu activitatea creerului. Căile sero-  tononergice,sistemul noradrenergic și dopaminergic.Implicarea cortexului pefrontal,temporal,parietal și occipital,precum și a sistemu-  lui limbic în fiziopatologia anxietății. Predispoziția genetică pentru  anumite tulburări anxioase. Metode diagnostice contemporane(neuro-  imagistica). Tratamentul farmacologic modern. |
| 4. | Tulburările non-organice ale somnului | Definiție și clasificarea conform ICD-11 și DSM-5. Caracteristica  clinică ale diferitor tipuri de tulburări ale somnului:Tulburarea de insomnie(insomnia de adormire,insomnia de menținere a somnului,  insomnia tardivă),Hipersomnia,Narcolepsia,Parasomniile,Somnam-  bululismul,Teroarea de somn nocturnă și Tulburarea cu coșmaruri.  Criterii de diagnostic și metode de tratament. |
| 5. | Neurobiologia depresiei. Remediile antidepresive | Etiopatogenia depresiei în aspect neurobiologic. Tipuri de depresie:noradrenergică(inhibată),serotoninergică(anxioasă),dopaminer-gică (inhibată cu albirea pârului precoce),acetilcolinergică(cu deficit cognitiv),GABA-ergică(cu lezionări cerebrale),melatoninergică(clinic polimorfă).Mecanisme de acțiune ale antidepresivelor. Inhibitori a monoaminoxidazei. Antidepresivele triciclice și tetraciclice. Inhibitorii selectivi ai recaptării serotoninei,inhibitorii selectivi ai recăptării dopa-  minei și noradrenalinei. Contraindicații în utilizarea antidepresivelor. |
| 6. | Scenarii motivaționale ale pacienților cu tulburări limitrofe. Semnificație pentru terapie | Motivația,etapele procesului motivațional-formarea scenariului moti-  vațional al pacienților cu diverse tulburări nevrotice și corelate cu  stresul, inclusiv somatoforme.Principalele scenarii motivaționale  ale pacienților cu tulburări limitrofe(anxios-cooperant,restrictiv-  evaziv,constructiv-expansiv,distructiv-expansiv,ș.a.).  Particularități de abordare terapeutică. |
| 7. | Fobia socială. Etiologia, clinica, tratament contemporan. | Definiția,incidența și prevalența,clasificarea clinică.Forma generalizată  și nongeneralizată a fobiei sociale.Simptomele de bază din sfera cognitivă și comportamentală.Modele de evoluție.Factorii de risc  (sociodemografici și cei biopsihosociali). Criterii de diagnostic conform  ICD-11 și DSM-5. Tratamentul psihofarmacoterapeutic. |
| 8. | Tulburarea obsesiv-compulsivă | Tulburarea obsesiv-compulsivă(TOC). Date epidemiologice privind incidența și prevalența TOC. Tabloul clinic,criteriile de diagnostic,metode moderne de tratament.Medicația psihotropă,indicații și contraindicații. Scrining-ul tulburării obsesiv-convulsive.Metode psihoterapeutice recomandate. |
| 9. | Tulburări anxios-fobice. Clasificarea, clinica, diagnostic diferențial. Abordări contemporane psihofarmacoterapeutice | Tulburările anxioase și tulburările somatoforme.Noțiuni generale.Date  epidemiologice.Etiopatogenie,simptomatologie,încadrare nosologică.  Scrining-ul tulburărilor anxios-fobice și celor somatoforme.Criterii de diagnostic și de spitalizare în instituții specializate. Tratamentul psihoterapeutic(managementul stresului,relaxarea,terapia interpersonală,activarea comportamentală).Tratamentul medicamentos,remediile psihotrope. Evoluția tulburărilor  anxios-fobice și somatoforme. Criteriile diferențiat diagnostice. |
| 10. | Sindromul oboselii cronice și tulburările factice | Definiție, cauze și factori de risc, semne și simptome, diagnostic pozitiv și diferențiat. Tulburările factice(suprasimularea),cauze,evolu-  ție și prognostic.Elemente de diagnostic conform DSM-5. Elemente  asociate,care conțin diagnosticul. Sindromul Munchhausen,clinica,evo-  luția diagnostic diferențiat.Tulburări factice referitoare la propria  persoană și tulburare factică indusă. Tratamentul. |
| 11. | Tulburările de personalitate(aspecte contemporane) | Clasificarea contemporană ale tulburărilor de personalitate(ICD-11 și DSM-5).Criteriile generale de diagnostic clinic,evidențierea devierilor prezente din domeniile: de cunoaștere,afectivitate,funcționare interpersonală,controlul impulsului. Neurobiologia,neurodezvoltarea,neurotransmisia și neuroimagistica în cadrul tulburărilor de personalitate.Abordări psihofarmacoterapeutice moderne. |
| 12. | Clinica și dinamica tulburărilor de personalitate. Criterii de diagnostic | Caracteristica clinică a celor trei grupe de bază a tulburărilor de personalitate.Grupul A(paranoidă,schizoidă,schizotipală). Grupul B(antisocială,borderline,histrionică,narcisică).Grupul C(evitantă,dependentă,obsesiv-compulsivă). Criteriile diferențial-diagnostice,aspecte clinico-evolutive. Tratamentul medicamentos. |
| 13. | Tulburări de personalitate. (aspecte psihanalitice) | Teoria psihodinamică. Conflictele intrapsihice, mecanismele de apărare. Psihologia individuală a lui Adler. Teoria analitică a lui Jung. Perspectiva interpersonală a lui Sullivan. Teoria relațiilor obiect. Teoria psihoterapiei dinamice scurte. Terapia bazată pe transfer. Terapia bazată pe mentalizare. |

**V. sugestii metodologice de predare-învăţare-evaluare**

* ***Metode de predare și învățare utilizate***

Conținutul teoretic al cursului va fi predat prin metoda interactivă și prezentare Power Point.

Seminarele și lucrările practice vor fi realizate prin implementarea mai multor metode didactice interactive: discuții interactive, joc de rol, lucru în grupuri mici, demonstrarea și comentarea schemelor și tehnicilor tradiționale și speciale de diagnostic și tratament, studierea de sinestătătoare a literaturii de specialitate, lucrul sub conducerea profesorului (pregătirea prezentărilor de caz clinic, comunicărilor teoretice în format power point pe tematica aleasă, etc.).

Activitatea clinică va fi desfășurată la bazele clinice universitare de Asistență în Sănătate Mintală.

* ***Metode de evaluare:***
* ***Curentă***

Interviul verbal

* ***Finală***

Examen verbal și în baza tezei de curs realizate

**VI. Bibliografia recomandată:**

1. ***Obligatorie:***
2. Bolea. Z. Psihanaliza clinica: Suport de curs. Chișinău: CEP 2019, 145p.
3. Dmitrieva T., V. Krasnov, A. Tiganov. Psihiatrie, Moscova 2009.
4. Gheorghe M.D. Actualităţi în psihiatria biologică. Bucureşti, ed. Intact, 1999, 445 p.
5. Ghid de psihiatrie practică editat de David Goldberg. Ediţia a III-a. Bucureşti, Editura fundaţiei PRO, Bucureşti, 1997, 357 p.
6. Ghiduri de terapie Farmacologică în tulburările psihiatrice majore. Sub redacția Udriștoiu T., Marinescu D. Editura Medicală Universitară Craiova, 2014, 246 p.
7. ICD-10 Clasificarea tulburărilor mintale şi de comportament (Simptomatologie şi diagnostic clinic). Bucureşti, Ed. ALL, 1998, 419 p.
8. Kaplan & Sadock Manual de buzunar de psihiatrie clinică (ediţia a treia revizuită). Traducere din engleză. Bucureşti, ed. Medicală, ediția a 3-a, 2009, 558 p.
9. Kolcsar Melinda, Purnici Tr. Interacțiuni medicamentoase în psihiatrie. Tg.-Mureș, Farmamedia, 2015, 239 p.
10. Manual de diagnostic și clasificare statitică a tulburărilor mintale. Asociaţia Psihiatrică Americană, Ediţia a 5-ea DSM 5 TM, Bucureşti, Editursa Medicală Callisto, 2016, 947 p.
11. Manual de psihiatrie. Anatol Nacu, Jana Chihai, Ion Coșciug, Inga Deliv, Igor Nastas, Valentin Oprea, Ghenadie Cărăușu, Grigore Garaz ș.a. Chișinău S.n., 2021 Tipografia „Bons Offices”. - 647 p.
12. Oprea, N.,Revenco, M.,Oprea, V.,Chirița, R.,Chirița, V., Cosmovici,N. Psihologie Medicală. Ediția a 3-a. Chișinău: Ch: Î.E.P. Știința,2021,(Tipogr.„Bons Offices”). - 224 p.
13. McWilliams N., Diagnosticul psihanalitic: structuri de personalitate revelate în procesul clinic. București: Editura Fundației Generația, 2014, 469p.
14. Silverstein Marshall L. Tulburări ale Sinelui: o abordare axată pe tipurile de personalitate. București: Editura Trei, 2019.
15. Morozov, Руководство по психиатрии.Moscova 1988, Vol I și II.
16. Mosolov S., Indicații terapeutice cu antidepresive contemporane. Sankt Petersburg, 1995.
17. Oprea Nicolae, Nacu Anatol, Oprea Valentin. Manual de Psihiatrie. Chișinău 2007.
18. Predescu V., Psihiatrie, Vol I și Vol II, București 1998.
19. Prelipceanu Dan. Psihiatrie clinică, Bucuresti,2015, 1092 pag.
20. Protocol clinic național. Depresia. Chișinău 2016.
21. Protocol clinic național. Tulburări de anxietate. Chișinău 2016.
22. Stahl Stephen M. Stahl's Essential Psychopharmacology. Cambridge University Press, 2014, 600 p.
23. Гельдер М., Гэт Д., Мейо Р. Оксфордское руководство по психиатрии в двух томах. Первод с английского Т. Кручинской и Н. Полищук. Киев, Изд-во Сфера, 1997, ( т. 1 – 499 с.; т. 2 – 435 с.).
24. ГольдбергД., Бенджамин С., Крид Ф. Психиатрия в медицинской практике.- К.: Сфера, 1999.- 304 с.
25. Мосолов С.Н. Кдиническое применение современных антидепрессанотов. С-Петербург, 1995.
26. Психиатрия: национальное руководство.// под ред. Т.Б. Дмитриевой, В.Н. Краснова, Н.Г., Незнанова, В.Я. Сёмке, А.С. Тиганова - Москва, «ГЭОТАР-Медиа», 2009, 1000с.
27. Руководство по Психиатрии. Под ред. А.С. Тиганова в двух томах, Москва, Медициа, 1999, (т. 1 – 712 с.; т. 2 - 783 с.).
28. Смулевич А.Б. депрессии в общемедицинской практике. М., 2000.
29. Фармакотерапия в неврологии и психиатрии. Перевод с английскогою под редакцией С.Д. Энна и Дж. Койла. Москва, ООО Медицинское информационное агенствою 2007, 800 с.
30. Яничак Филипп Дж., Дэвис Джон М., Прескорн Шелдон Х., Айд Фрэнк Дж. Мл. Принципы и практика психофармакотерапии. Киев Ника-Центр 1999. 728 с.
31. ***Suplimentară:***
32. Dănăilă Leon, Golu Mihai Tratat de Neuropsihologie. București, Editura Medicală, 2015, Vol.2, 654 p.
33. Gheorghe Mihai Dumitru, Dragoș Marinescu, Victor A. Voicu. Antipsihoticele. București 2016.
34. Marinescu Dragoş, Udriștoiu Tudor, Mogoanță Laurențiu. Elemente de psihiatrie biologică în psihofarmacologia clinică. Ed. Auis Printed, Craiova, 2010, 124 p.
35. Udriștoiu T., Marinescu D. Protocol de Farmacoterapie în Tulburările Anxioase, România. 2011.
36. Holdevici Irina, Crăciun Barbara Psihoterapia tulburărilor emoționale. Capitolul V: “Psihoterapia tulburărilor anxioase”. Ed. Trei, 2015, p. 159-239.
37. NICE Quality Standard Anxiety disorders, 2014
38. Katzman et al. Canadian clinical practice guidelines for the management of anxiety, posstraumatic stress and obsessive-compulsive disorders. BMC Psychiatry 2014, 14(Suppl 1):S1.
39. Психиатрия. Под ред. Р. Шейдера. Перевод с английского М.В. Пащенкова, Д.Ю. Вельтищева. Москва, Практика, 1998, 485 с.
40. Фармакотерапия в неврологии и психиатрии. Перевод с английскогою под редакцией С.Д. Энна и Дж. Койла. Москва, ООО Медицинское информационное агенство, 2007, 800 с.
41. Психосоматика и психотерапия : справочник. Перевод Арндт, Натали Клинген ; пер. c нем.; под ред.акад.РАМН А.Б. Смулевича, проф. Э.Б. Дубницкой, проф. А.Ш. Тхостова. – M.: MEДпресс-информ, 2014. – 368 c.