

“Aprob”

Şeful Catedrei Sănătate mintală,
psihologie medicală și psihoterapie
Doctor habilitat în științe medicale,



CHIHAJ Jana

TEMATICA ȘI REPARTIZAREA ORIENTATIVĂ A ORELOR

Cursuri (prelegeri), lucrări practice/ lucrări de laborator/seminare

Nr. d/o	TEMA	Curs/Seminar	Data	30.10.23-17.11.23
				Lector Responsabil
1.	Definirea și clasificarea situațiilor excepționale și de criză. Crize Umanitare. Impactul asupra sănătății mintale., Sănătatea Mintala si suport Psihosocial (MHPSS). Piramida de Intervenții.	Curs	30.10.23	Deliv Inga
		Seminar	08.11.23 09.11.23	Deliv Inga
2.	Probleme de sănătate mintală specifice situațiilor excepționale și de criză – Reactia auta la stres, Tulburarea de Stres Posttraumatica, tulburările de anxietate, depresia, doliul,	Curs	31.10.23	Chihai Jana
		Seminar	10.11.23	Bologan Alina
3.	Răspuns eficient în situații excepționale și de criză. Reziliența pentru sănătatea mintală.	Curs	01.11.23	Chihai Jana
		Seminar	13.11.23	Bologan Alina
4.	Intervenții utilizate în situații excepționale: Primul ajutor psihologic (PAP); Abilitățile fundamentale in situații de criza; Managementul Problemelor + (PM+), Terapia de grup interpersonală în depresie etc.	Curs	02.11.23	Chihai Jana
		Seminar	14.11.23	Bologan Alina
5.	Primul ajutor psihologic (PAP) și suportul psihosocial în situații de crize.	Curs	03.11.23	Deliv Inga
		Seminar	15.10.23	Deliv Inga
6.	Îngrijirea propriei persoane și a colegilor în procesul de oferire a PAP. Dezvoltarea unui program de răspuns și reziliență în situații excepționale și de criză.	Curs	06.11.23	Chihai Jana
		Seminar	16.10.23	Eșanu Andrei
7.	Programul de Acțiune pentru Reducerea Lacunelor în Domeniul Sănătății Mintale (mhGAP-HIG).	Curs	07.11.23	Chihai Jana
		Seminar	17.11.23	Eșanu Andrei
	EXAMEN oral			20.11.2023

Şef didactic,
Asistent universitar



BOLOGAN Alina