**S.03.O.013SĂNĂTATE MINTALĂ ÎN SITUAȚII EXCEPȚIONALE ȘI DE CRIZĂ**

|  |  |
| --- | --- |
| Denumirea disciplinei | **Sănătatea mintală în situații excepționale și de criză** |
| Tipul | Obligatoriu |
| Anul de studii | II, sem.III |
| Componenta | de specialitate |
| Titularul de curs | **Coșciug Ion**, dr. șt. med., conf. univ. |
| Locația | Catedra sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie.  mun.Chișinău, bd.Ștefan cel Mare și Sfînt, 194-B, MD-2004  Spitalul clinic de psihiatrie, str.Costiujeni 3. |
| Condiționări și exigențe prealabile de: | Pentru însușirea eficientă și realizarea cu succes a activităților masteranzi trebuie să posede cunoștințe în domeniul psihologiei generale, sănătății mintale, reabilitării și drepturilor omului. |
| Să posede competențe digitale (utilizarea internetului, procesarea documentelor, tabelelor electronice și prezentărilor); abilitatea de comunicare și lucru în echipă; calități–comprehensiune, toleranță, autonomie. |
| Misiunea disciplinei | Misiunea cursului este de a echipa participanții cu cunoștințele și competențele necesare pentru a identifica, evalua și răspunde eficient la nevoile de sănătate mintală și suport psihosocial în situații excepționale și de criză, promovând reziliența și recuperarea în rândul celor afectați. |
| Tematica prezentată | Cursul " Drepturile Omului și Legislația în sănătatea mintală" cuprinde următoarele tematici: Definirea și clasificarea situațiilor excepționale și de criză. Crize Umanitare. Impactul asupra sănătății mintale., Sănătatea Mintala si suport Psihosocial (MHPSS). Piramida de Intervenții.  Probleme de sănătate mintală specifice situațiilor excepționale și de criză – Reactia auta la stres, Tulburarea de Stres Postraumatica, tulburările de anxietate, depresia, doliul,  Răspuns eficient în situații excepționale și de criză. Reziliența pentru sănătatea mintală.  Intervenții utilizate în situații excepționale: Primul ajutor psihologic (PAP); Abilitățile fundamentale in situații de criza; Managementul Problemelor + (PM+), Terapia de grup interpersonala in depresie etc.  Primul ajutor psihologic (PAP) și suportul psihosocial în situații de crize.  Îngrijirea propriei persoane și a colegilor în procesul de oferire a PAP. Dezvoltarea unui program de răspuns și reziliență în situații excepționale și de criză.  Programul de Acțiune pentru Reducerea Lacunelor în Domeniul Sănătății Mentale (mhGAP-HIG). |
| Finalități de studiu | Aprecierea ponderii modului în cunoașterea şi dezvoltarea personală și profesională.  Cunoașterea bazelor teoretice ale oferirii ajutorului în cadrul situațiilor excepționale și de criză.  Manifestarea abilităților de comunicare eficientă cu implicarea termenilor corecți.  Transferarea cunoştinţelor teoretice în situaţii reale ale vieţii.  Elaborarea strategiilor creative pentru soluţionarea problemelor psihologice.  Stabilirea conexiunii între acest modul şi domeniul profesional ales.  Cooperarea în realizarea unor proiecte la nivel de instituţie/comunitate.  Valorificarea oportunităţilor de dezvoltare personală şi integrare socioprofesională reuşită. |
| Manopere practice achiziționate | Pregătirea și prezentarea unui referat  Pregătirea și prezentarea unui studiu de caz  Elaborarea unui plan de intervenții în context de criză existențială |
| Forma de evaluare | Examen verbal |